

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 43 Winter	Montag 25.10.2021	Dienstag 26.10.2021	Mittwoch 27.10.2021	Donnerstag 28.10.2021	Freitag 29.10.2021	Samstag 30.10.2021	Sonntag 31.10.2021
		Nationalfeiertag					
Suppe	Brokkolicremesuppe	Suppe mit Einlage	Champignonsuppe	Rindsuppe mit Schöberl	Karfiolcremesuppe	Legierte Grießsuppe	Gemüsecremesuppe
Allergene	A,G,L	A,G,L	A,G,L	A,C,G,L	A,G,L	A,C,L	A,G,L

Menü 1	Letschoschnitzel mit Nudeln und Salat	Wiener Schnitzel mit Petersilienkartoffel und Salat	Hühner Geschnetzeltes mit Gemüse und Spätzle	Kartoffelockerl in Schinkensahne Sauce und Salat	Gebratenes Fischfilet mit Karotten-Kartoffel Püree	Geselchtes mit Weinkraut und Semmelschnitte	Grillhendl mit Reis und Salat
Kcal	155	170	129	189	180	188	170
Ew (g)	5	6	7,9	5,5	10	8,5	15
F (g)	7,8	9,4	3,8	9,8	9	7,7	12
KH (g)	15,5	8,9	15,1	20,8	24	10,8	9,7
Allergene	A,C,L	A,C,G,L,M	A,C,G,L,M	A,C,G,L	A,C,G,D,L	A,C,G,L	A,C,L

Menü 2	Gemüsespätzle mit Salat	Süßkartoffel-Eintopf mit Kokosmilch und Salat	Kartoffelpuffer mit Salat	Hirse-Laibchen mit Dip und Salat	Schwammerl-Reis mit Salat	Süßer Auflauf mit Mus	Spinatspätzle mit Rahmsauce und Salat
Kcal	126	169	227	114	173	134	232
Ew (g)	5,8	3,3	3,4	4	2,9	7	6
F (g)	3,8	11	2,2	3	8,5	12	8,4
KH (g)	16,4	18	23	16,5	21	19,8	16
Allergene	A,C,G,L	A,G,L	A,C	A,C,G,L	A,C,G,H	A,C,G	A,C,G,L

Dessert	Creme	Kuchen	Pudding	Mus	Kuchen	Joghurt	Kuchen
Allergene	G	A,C,E,G	G	H	A,C,E,G	G	A,C,E,G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	