

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ



**Pflege mit Herz**  
Wer fühlt, versteht.

## ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 44 Winter	Montag 01.11.2021	Dienstag 02.11.2021	Mittwoch 03.11.2021	Donnerstag 04.11.2021	Freitag 05.11.2021	Samstag 06.11.2021	Sonntag 07.11.2021
	<b>Allerheiligen</b>	<b>Allerseelen</b>					
<b>Suppe</b>	Linsensuppe	Pastinakensuppe	Suppe mit Einlage	Legierte Grießsuppe	Panadelsuppe	Zucchini cremesuppe	Suppe mit Leberknödel
<b>Allergene</b>	A,G,L	A,G,L	A,C,G,L	A,C,G,L	A,C,L	A,G,L	A,C,L

<b>Menü 1</b>	Knoblauchschnitzel mit Nudeln und Salat	Kartoffelgulasch mit Würstl und Gebäck	Krautfleckerl mit Speck und Salat	Reisfleisch mit Salat	Gebackenes Fischfilet mit Kartoffelsalat	Putenschnitzel gebraten mit Rahmpolenta und Salat	Szegediner gulasch mit Salzkartoffeln
<b>Kcal</b>	130	114	135	119	365	252	258
<b>Ew (g)</b>	11	6,2	3,7	6,6	10,3	12,5	5,8
<b>F (g)</b>	4,2	3,2	5,8	3,6	7,6	5,4	5,8
<b>KH (g)</b>	12,3	10,9	16,2	15	10,8	16,6	8,9
<b>Allergene</b>	A,L	A,L,M	A,C,L	A,L	A,C,G,L,M	A,G,L	A,L

<b>Menü 2</b>	Gemüsestrudel mit Dip und Salat	Polentapizza mit Salat	Topfenpalatschinken	Kürbis-Kartoffel Auflauf mit Salat	Kichererbseneintopf mit Brokkoli und Salat	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Salat	Marillenknödel mit Kompott
<b>Kcal</b>	143	122	137	110	98	266	223
<b>Ew (g)</b>	6,3	5,2	3	3	3,8	7,06	6,3
<b>F (g)</b>	6,4	4,2	5,7	6	1,2	13,2	2,8
<b>KH (g)</b>	15	13,8	17,6	12,2	9	25,97	38
<b>Allergene</b>	A,C,G,L	A,C,G,L	A,G,C	A,C,G,L	A,G,L	A,C	A,C,G

<b>Dessert</b>	Kuchen	Kompott	Creme	Obst	Joghurt	Mus	Kuchen
<b>Allergene</b>	A,C,E,G		G	H	G	H	A, C, E, G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!  
Nährwertangaben pro Portion

**Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!**

Wir wünschen einen guten Appetit!

### Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	