

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 45 Winter	Montag 08.11.2021	Dienstag 09.11.2021	Mittwoch 10.11.2021	Donnerstag 11.11.2021	Freitag 12.11.2021	Samstag 13.11.2021	Sonntag 14.11.2021
Suppe	Lauchsuppe	Suppe mit Einlage	Kartoffelsuppe	Klare Suppe mit Gemüse	Knoblauchcremesuppe	Nudelsuppe	Schwarzwurzelsuppe
Allergene	A,G,L	A,L	A,G,L	A,L	A,G,L	A,C,G,L	A,G

Menü 1	Hühnerfleisch mit Currygemüseris und Salat	Gröstel mit Selchschof und Salat	Bratwurst mit Rotkraut und Knödel dazu Salat	Rindgulasch mit Spätzle	Fisch im Backteig mit Petersilienkartoffeln und Salat	Paprika Hendl mit Gemüse Couscous und Salat	Faschierte Laibchen mit Püree und Gemüse dazu Salat
Kcal	120	297	296	198	165	202	189
Ew (g)	5,9	15,2	18	7,8	10,3	8,6	5,2
F (g)	2,9	27,5	16,2	3,9	7,6	8,5	6,9
KH (g)	17,6	22	16,9	17,8	10,8	27	18,2
Allergene	A,C,G,L,M	A,L,M	A,C,G,L,M	A,G,C,L	A,C,G,D	A,G,L,M	A,C,G,L,M

Menü 2	Nockerl mit Röstgemüse und Salat	Nussnudeln mit Mus	Buchweizen-Karotten Auflauf mit Dip und Salat	Gemüse Risotto mit Parmesan und Salat	Germknödel mit Vanillesauce	Käse-Gemüse Laibchen mit Dip und Salat	Curry-Reis ,mit Rahmgemüse und Salat
Kcal	155	240	288	124	260	180	266
Ew (g)	7,2	4,6	10	2,6	7	6,4	7,06
F (g)	3	5,6	3,5	3,7	5	8,9	15
KH (g)	29,9	35	29,8	18,5	39,5	17,8	25,97
Allergene	A,C,G	A,E,G	A,C,G,L,M	A,G,L	A,C,G	A,C,G,L	A,C,G

Dessert	Joghurt	Pudding	Creme	Kuchen	Joghurt	Mus	Kuchen
Allergene	G	G	G	A,C,G,E	G	H	A,C,G,E

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	