

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Pflege mit Herz
Wer fühlt, versteht.

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 48 Winter	Montag 29.11.2021	Dienstag 30.11.2021	Mittwoch 01.12.2021	Donnerstag 02.12.2021	Freitag 03.12.2021	Samstag 04.12.2021	Sonntag 05.12.2021
							2. Advent
Suppe	Suppe mit Profiterols	Knoblauchcremesuppe	Sternchensuppe	Tomatensuppe	Selleriecremesuppe	Haferflockensuppe	Grießnockerlsuppe
Allergene	A,C,L	A,G,L	A,C,L	A,L	A,G,L	A,L	A,C,G,L

Menü 1	Champignonschnitzel mit Kartoffeln und Salat	Chili con Carne mit Reis	Leberkäse mit Püree und Gemüse	Krautfleckerl mit Speck und Salat	Fischstäbchen mit Petersilienkartoffel	Beuschel mit Knödel	Kürbiskernschnitzel mit Erbsenreis und Salat
Kcal	322	228	482	288	203	280	228
Ew (g)	12	5,9	22	4,4	13	8	7
F (g)	4,8	4,9	37	2,7	8,5	5,8	6,8
KH (g)	16,5	20	29	18,7	17,9	19	13,6
Allergene	A,G,L,M	A,L,F	A,G,L	A,C,L	A,C,G,D	A,L	A,C,G

Menü 2	Gebackener Karfiol mit Salat und Dip	Kartoffelgratin mit Salat	Reisauflauf mit Beerenragout	Rösti mit Tomaten und Mozzarella überbacken	Gemüsereis mit Salat	Röstkartoffeln mit Rahmspinat und Salat	Apfelnockel
Kcal	173	113	169	128	121	294	183
Ew (g)	4,5	2,4	5	3,8	2,8	24,3	5
F (g)	10	5,8	7	10,9	2,5	16,2	5,5
KH (g)	19	12,2	21	24,8	22,8	30	30
Allergene	A,C,G,	A,C,G,L,M	A,C,G,H	A,C,G	A,L	A,G,L	A,C,G

Dessert	Mus	Pudding	Creme	Kuchen	Joghurt	Kompott	Kuchen
Allergene	H	G	G	A,C,E,G	G	H	A,C,E,G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	