

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



ULMENHOF Betriebs GmbH

KW 49 Winter	Montag 06.12.2021	Dienstag 07.12.2021	Mittwoch 08.12.2021	Donnerstag 09.12.2021	Freitag 10.12.2021	Samstag 11.12.2021	Sonntag 12.12.2021
	Nikolaus		Maria Empfängnis				3. Advent
Suppe	Brokkolicremesuppe	Suppe mit Einlage	Champignonsuppe	Rindsuppe mit Schöberl	Karfiolcremesuppe	Legierte Grießsuppe	Gemüsecremesuppe
Allergene	A,G,L	A,G,L	A,G,L	A,C,G,L	A,G,L	A,C,L	A,G,L

Menü 1	Letschoschnitzel mit Nudeln und Salat	Hühner Geschnetzeltes mit Gemüse und Spätzle	Wiener Schnitzel mit Petersilienkartoffel und Salat	Kartoffelockerl in Schinkensahne Sauce und Salat	Gebratenes Fischfilet mit Karotten-Kartoffel Püree	Geselchtes mit Weinkraut und Semmelschnitte	Grillhendl mit Reis und Salat
Kcal	155	129	170	189	180	188	170
Ew (g)	5	7,9	6	5,5	10	8,5	15
F (g)	7,8	3,8	9,4	9,8	9	7,7	12
KH (g)	15,5	15,1	8,9	20,8	24	10,8	9,7
Allergene	A,C,L	A,C,G,L,M	A,C,G,L,M	A,C,G,L	A,C,G,D,L	A,C,G,L	A,C,L

Menü 2	Gemüsespätzle mit Salat	Süßkartoffel-Eintopf mit Kokosmilch und Salat	Kartoffelpuffer mit Salat	Hirse-Laibchen mit Dip und Salat	Schwammerl-Reis mit Salat	Süßer Auflauf mit Mus	Spinatspätzle mit Rahmsauce und Salat
Kcal	126	169	227	114	173	134	232
Ew (g)	5,8	3,3	3,4	4	2,9	7	6
F (g)	3,8	11	2,2	3	8,5	12	8,4
KH (g)	16,4	18	23	16,5	21	19,8	16
Allergene	A,C,G,L	A,G,L	A,C	A,C,G,L	A,C,G,H	A,C,G	A,C,G,L

Dessert	Creme	Pudding	Kuchen	Mus	Kuchen	Joghurt	Kuchen
Allergene	G	G	A,C,E,G	H	A,C,E,G	G	A,C,E,G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	