

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Pflege mit Herz
Wer fühlt, versteht.

ULMENHOF Betriebs GmbH

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
50 Winter	13.12.2021	14.12.2021	15.12.2021	16.12.2021	17.12.2021	18.12.2021	19.12.2021
Suppe	Linsensuppe	Pastinakensuppe	Suppe mit Einlage	Legierte Grießsuppe	Panadelsuppe	Zucchinicremesuppe	Suppe mit Leberknödel
Allergene	A,G,L	A,G,L	A,C,G,L	A,C,G,L	A,C,L	A,G,L	A,C,L

Menü 1	Krautfleckerl mit Speck und Salat	Kartoffelgulasch mit Würstl und Gebäck	Knoblauchschnitzel mit Nudeln und Salat	Reisfleisch mit Salat	Gebackenes Fischfilet mit Kartoffelsalat	Putenschnitzel gebraten mit Rahmpolenta und Salat	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln
Kcal	135	114	130	119	365	252	258
Ew (g)	3,7	6,2	11	6,6	10,3	12,5	5,8
F (g)	5,8	3,2	4,2	3,6	7,6	5,4	5,8
KH (g)	16,2	10,9	12,3	15	10,8	16,6	8,9
Allergene	A,C,L	A,L,M	A,L	A,L	A,C,G,L,M	A,G,L	A,L

Menü 2	Gemüsestrudel mit Dip und Salat	Polentapizza mit Salat	Topfenpalatschinken	Kürbis-Kartoffel Auflauf mit Salat	Kichererbseneintopf mit Brokkoli und Salat	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Salat	Marillenknödel mit Kompott
Kcal	143	122	137	110	98	266	223
Ew (g)	6,3	5,2	3	3	3,8	7,06	6,3
F (g)	6,4	4,2	5,7	6	1,2	13,2	2,8
KH (g)	15	13,8	17,6	12,2	9	25,97	38
Allergene	A,C,G,L	A,C,G,L	A,G,C	A,C,G,L	A,G,L	A,C	A,C,G

Dessert	Kuchen	Kompott	Crème	Obst	Joghurt	Mus	Kuchen
Allergene	A,C,E,G		G	H	G	H	A, C, E, G

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	