

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



ULMENHOF Betriebs GmbH

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
51	20.12.2021	21.12.2021	22.12.2021	23.12.2021	24.12.2021	25.12.2021	26.12.2021
Winter		Weihnachtsfeier			Weihnachten	Christtag	Stefanietag
Suppe	Lauchsuppe		Kartoffelsuppe	Klare Suppe mit Gemüse		Nudelsuppe	Schwarzwurzelsuppe
Allergene	A,G,L	Fleischstrudelsuppe	A,G,L	A,L	Knoblauchcremesuppe	A,C,G,L	A,G

Menü 1	Hühnerfleisch mit Currygemüse und Salat	Kürbiskernwiener ∞ mit Petersilienkartoffeln Preiselbeeren ∞ und Salat	Bratwurst mit Rotkraut und Knödel dazu Salat	Rindsgulasch mit Spätzle	Zwiebelrostbraten ∞ mit Rotkraut ∞ und Birnenkroketten	Paprika Hendl mit Gemüse Couscous und Salat	Faschierter Braten mit Püree und Gemüse dazu Salat
Kcal	120		296	198		202	189
Ew (g)	5,9		18	7,8		8,6	5,2
F (g)	2,9		16,2	3,9		8,5	6,9
KH (g)	17,6		16,9	17,8		27	18,2
Allergene	A,C,G,L,M		A,C,G,L,M	A,G,C,L		A,G,L,M	A,C,G,L,M

Menü 2	Nockerl mit Röstgemüse und Salat		Buchweizen-Karotten Auflauf mit Dip und Salat	Gemüse Risotto mit Parmesan und Salat		Käse-Gemüse Laibchen mit Dip und Salat	Curry-Reis ,mit Rahmgemüse und Salat
Kcal	155	320	288	124	340	180	266
Ew (g)	7,2	8	10	2,6	9,7	6,4	7,06
F (g)	3	7,9	3,5	3,7	8,2	8,9	15
KH (g)	29,9	15,6	29,8	18,5	19,1	17,8	25,97
Allergene	A,C,G	A, C, G	A,C,G,L,M	A,G,L	A, C, G, L, M	A,C,G,L	A,C,G

Dessert	Joghurt	Kekse	Creme	Kuchen	Kekse	Mus	Kuchen
Allergene	G	G	G	A,C,G,E	G	H	A,C,G,E

Alle Gerichte sind Diabetiker gerecht zubereitet, ausgenommen Süßspeisen!
Nährwertangaben pro Portion

Änderungen durch die Küche jederzeit möglich!

Wir wünschen einen guten Appetit!

Allergieinformation gemäß Codex-Empfehlung:

A: glutenhaltiges Getreide	F: Soja	N: Sesam
B: Krebstiere	G: Milch oder Laktose	O: Sulfite
C: Ei	H: Schalenfrüchte	P: Lupinen
D: Fisch	L: Sellerie	R: Weichtiere
E: Erdnuss	M: Senf	