NAME:_____

MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ

Menüplan

KW 19 **5/ May/ bis 11/May/ 2025**

epm

Pflege mit Herz

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Knoblauchcreme-Suppe 105 kcal 2 EW DIAB	Rindsuppe mit Fritatten 91 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Grießnockerl 72 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit mit Buchstaben 109 kcal 5 EW DIAB	Panadelsuppe 50 kcal 3 EW DIAB	Kohlrabicreme-Suppe 214 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Grießnockerl 174 kcal 13 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Bratwurst mit Röstkartoffeln, Senfzwiebel Ragout 791 kcal 25 EW	Saftiges Reisfleisch mit Salat 686 kcal 42 EW DIAB	Gegrilltes Hühnerfile mit Croketten und Buttergemüse 865 kcal 36 EW	Faschierter Braten mit Püree und Letscho 842 kcal 33 EW DIAB	Gebratenes Fischfile mit Dillsauce Nudeln und Erbsen 722 kcal 44 EW DIAB	Spaghetti Bologneise und Parmesan 536 kcal 36 EW DIAB	Zwiebelfleisch mit Spätzle und Blattsalat 528 kcal 41 EW DIAB
VEGE-TARISCH	Penne mit Zucchini-Basilikumsauce und Blattsalat 706 kcal 16 EW DIAB	Marillenfruchtknödel mit Butterbrösel 721 kcal 10 EW	Gemüsestrudel mit Kräuterdip 507 kcal 14 EW DIAB	Linseneintopf mit Serviettenknödel und Salat 487 kcal 15 EW DIAB	Reisauflauf mit Apfelkompott 703 kcal 22 EW	Gefüllte Palatschinken mit Salat 430 kcal 15 EW DIAB	Käseomelette mit Petersilerdäpfel und gemischtem Salat 488 kcal 13 EW
JAUSE	Kompott 256 kcal 3 EW	Krapfen 263 kcal 7 EW	Marmorkuchen 264 kcal 6 EW	Obst Salat 349 kcal 8 EW	Ameisenkuchen 177 kcal 3 EW	Creme 293 kcal 4 EW	Mutterstagtorte 348 kcal 3 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!
Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		