

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 20 12/ May/ bis 18/May/ 2025

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Klare Gemüsesuppe mit Backerbsen 128 kcal 3 EW DIAE	Rindsuppe mit Sternchen 199 kcal 12 EW DIAE	Karfiolcremesuppe 202 kcal 9 EW DIAE	Käsesuppe 227 kcal 12 EW DIAE	Rindsuppe mit Grießnockerl 196 kcal 6 EW DIAE	Bärlauchcreme-Suppe 201 kcal 10 EW DIAE	Rindsuppe mit Leberreis 57 kcal 4 EW DIAE
KÖSTLICH BEWÄHRT	Nudelfleisch mit Blattsalat 536 kcal 32 EW DIAE	Gekochtes Rindfleisch mit Semmelkren und Rösterdäpfel 658 kcal 44 EW DIAE	Grenadiermarsch mit Rote Rübensalat 578 kcal 28 EW DIAE	Faschierte Laibchen mit Püree und Salat 691 kcal 41 EW DIAE	Fischfilet im Backteig mit Erdäpfel-Gurkensalat 929 kcal 22 EW	Gegrillte Putenschitzel mit Reis und Salat 672 kcal 22 EW DIAE	Backhenderl mit Erdäpfelsalat 678 kcal 57 EW
VEGETARISCH	Saftiger Schwammerlreis mit Salat 408 kcal 8 EW DIAE	Grießschmarrn mit Zwetschenröste 798 kcal 18 EW	Zwetschenstrudel mit Vanillesauce 615 kcal 17 EW	Penne mit Tomatensauce und Salat 612 kcal 23 EW DIAE	Kaspresslaibchen mit Knoblauchdip und Salat 429 kcal 9 EW DIAE	Buchteiln mit Vanillesauce 669 kcal 15 EW	Brokkoli-Eblyauflauf mit Blattsalat 428 kcal 18 EW DIAE
JAUSE	Creme 234 kcal 5 EW	Nusspotitze 348 kcal 8 EW	Muffin 264 kcal 6 EW	Topfenschnitte 133 kcal 3 EW	Beerenkuchen 177 kcal 3 EW	Cappuccinoschnitte 169 kcal 4 EW	Kompott 330 kcal 2 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		