

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ

Menüplan

KW 21 19/ May/ bis 25/ May/ 2025

Frühlingsfest Ragnitz



Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Lauchcremesuppe 190 kcal 6 EW DIAE	Rindsuppe mit Kräuterfritatten 91 kcal 3 EW DIAE	Haferflockensuppe 151 kcal 3 EW DIAE	Klare Gemüsesuppe mit Reibteig 80 kcal 4 EW DIAE	Pastinakencremesuppe 140 kcal 2 EW DIAE	Rindsuppe mit Gemüsegrießnocker 65 kcal 3 EW DIAE	Rindsuppe mit Fleischstrudel 174 kcal 13 EW DIAE
KÖSTLICH BEWÄHRT	Steirisches Wurzelfleisch mit Salzerdäpfel 554 kcal 31 EW DIAE	Lasagne al Forno Salat 810 kcal 40 EW DIAE	Naturschnitzel mit Spätzle und Rahmgurkensalat 576 kcal 35 EW DIAE	Hühnerkeule, Harissa mit Gemüsereis Blattslaat mit Kernöldressing 739 kcal 49 EW DIAE	Dorschfilet gebacken mit Petersilienerdäpfel mit Salat 505 kcal 38 EW DIAE	Steirischer Zwiebelfleisch mit Bandnudeln und Karotten-Gemüse 666 kcal 32 EW DIAE	Gebackene Pute mit Kartoffelgratin Preiselbeeren und Salat 979 kcal 43 EW
VEGETARISCH	Polenta-Gemüse-Laibchen mit Schnittlauchdip und Salat 655 kcal 20 EW DIAE	Liwanzen mit Beerenragout und Schlag 624 kcal 16 EW	Gebackene Karfiol Sauce Tartare und Salat 481 kcal 9 EW DIAE	Gemüsepizza mit Salat 657 kcal 19 EW DIAE	Apfelschmarrn mit Pfirsichmus 532 kcal 16 EW	Mit Couscous gefüllter Paprika mit Tomatensauce und Salat 620 kcal 11 EW DIAE	Pikant überbackene Rösti mit Schnittlauchsauce und Salat 560 kcal 20 EW DIAE
JAUSE	Creme 243 kcal 5 EW	Gugelhupf 283 kcal 6 EW	Obst Salat 259 kcal 5 EW	Krapfen 263 kcal 7 EW	Linzerschnitte 263 kcal 7 EW	Kompott 134 kcal 3 EW	Marzwälderkirschsch 165 kcal 5 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		