

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 27 30. Jun. bis 06. Jul. 2025

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Kräuterschaumsuppe 90 kcal 1 EW DIAB	Selleriecremesuppe 103 kcal 4 EW DIAB	Haferflockensuppe 151 kcal 3 EW DIAB	Gemüsesuppe mit Biskuitschöberl 150 kcal 7 EW DIAB	Erdäpfelsuppe 220 kcal 5 EW DIAB	Rindsuppe mit Fritatten 200 kcal 14 EW DIAB	Rindsuppe mit Fleischstrudel 174 kcal 13 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Pikantes Reisfleisch mit Paprikasaft und Salat 680 kcal 29 EW DIAB	Lasagne mit Salat 540 kcal 31 EW DIAB	Kräuterrahmbraten mit Reis und Salat 720 kcal 36 EW DIAB	Steirisches Backhendl mit Erdäpfel-Gurkenrahmsalat 790 kcal 36 EW	Gebratener Fisch mit Kräuterreis Tomatensauce und Salat 610 kcal 28 EW DIAB	Rindsragout mit Nudeln und Salat 640 kcal 36 EW DIAB	Naturschnitzerl Röstl und Kaisergemüse 680 kcal 34 EW DIAB
VEGETARISCH	Topfenknödel mit Butterbrösel und Kompott 640 kcal 17 EW	Krautstrudel mit Kräutersauce Erdäpfeln und Salat 560 kcal 20 EW DIAB	Brokkoli-Karotten-gratin mit Salat 610 kcal 22 EW DIAB	Polenta-Gemüse-laibchen mit Schnittlauchdip und Salat 530 kcal 15 EW DIAB	Milchrahmstrudel mit Vanille-Erdbeersauce 630 kcal 15 EW	Gnocchi mit Schwammerlsauce und Salat 381 kcal 13 EW DIAB	Gemüselaiochen mit Kartoffel und Dipp Salat 560 kcal 20 EW DIAB
JAUSE	Creme 133 kcal 3 EW	Gugelhupf 283 kcal 6 EW	Obstsalat 128 kcal 4 EW	Bananenkuchen 109 kcal 3 EW	Kompott 397 kcal 6 EW	Somlauer Nockerl 344 kcal 7 EW	Eis/Obst 247 kcal 4 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!
Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		