

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ

Menüplan

KW 31 28. Jul. bis 03. Aug. 2025



8



Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Rindsuppe mit Julienne Gemüse 190 kcal 8 EW DIAB	Broccolicremeppe 220 kcal 8 EW DIAB	Rindsuppe mit Profiteroles 124 kcal 1 EW DIAB	Champignoncreme-Suppe 200 kcal 7 EW DIAB	Panadelsuppe 50 kcal 3 EW DIAB	Steirische Rahmsuppe 250 kcal 8 EW DIAB	Rindsuppe mit Buchstaben 250 kcal 10 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Kotelette mit Pfeffersauce Krokettensalat 750 kcal 35 EW DIAB	Geschnetzeltes Züricher Art Spätzle Salat 510 kcal 34 EW DIAB	Gebratene Hühnerbrust Orient. Couscous Salat 680 kcal 32 EW DIAB	Faschierter Braten mit Püree Salat 492 kcal 23 EW DIAB	Gebrautes Fischfilet Sauce Beranaise Reis Salat 720 kcal 32 EW DIAB	Rindsgulasch mit Semmelrolle 740 kcal 35 EW DIAB	Gebackenes Schweieschnitzel mit Petersilerdäpfel Preiselbeeren, Salat 800 kcal 41 EW
VEGETARISCH	Gemüse Zartweizen Ebly Pfanne und Salat 450 kcal 18 EW DIAB	Reisaufbau Kompott 703 kcal 22 EW	Frühlingsrolle mit Kräuterdip und Salat 550 kcal 15 EW DIAB	Schwammerlsauce mit Semmelknödel und Salat 458 kcal 16 EW DIAB	Topfenockerl Beerenragout 680 kcal 17 EW	Erdäpfel-Lauchgratin mit Salat 610 kcal 26 EW DIAB	Geröstete Spätzle mit Ei Salat 409 kcal 11 EW DIAB
JAUSE	Erdbeerschnitte 236 kcal 4 EW	Creme 234 kcal 5 EW	Marmorkuchen 264 kcal 6 EW	Obst Salat 136 kcal 3 EW	Ameisenkuchen 397 kcal 6 EW	Kompott 136 kcal 0 EW	Eis / Obst 320 kcal 2 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!
Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		