

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ

Menüplan

KW 33 11. Aug. bis 17. Aug. 2025



Maria Himmelfahrt



Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Kräuterrahmsuppe 90 kcal 1 EW DIAB	Rindsuppe mit Frittaten 103 kcal 4 EW DIAB	Haferflockensuppe 151 kcal 3 EW DIAB	Gemüsecremesuppe 150 kcal 7 EW DIAB	Erdäpfelsuppe 220 kcal 5 EW DIAB	Sellericremesuppe 200 kcal 14 EW DIAB	Rindsuppe mit Fleischstrudel 174 kcal 13 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Pikantes Reisfleisch mit Paprikasaft und Salat 680 kcal 29 EW DIAB	Lasagne mit Salat 540 kcal 31 EW DIAB	Kümmelbraten mit Reis und Salat 720 kcal 36 EW DIAB	Lackhendl Filetspitze mit Erdäpfel-Gurkenrahmsalat 790 kcal 36 EW	Gebratener Fisch mit Cremige polenta Tomatensauce und Salat 610 kcal 28 EW DIAB	Rindsragout mit Nudeln und Salat 640 kcal 36 EW DIAB	Minutensteak Rösti und Kaisergemüse 680 kcal 34 EW DIAB
VEGETARISCH	Topfenknödel mit Butterbrösel und Kompott 640 kcal 17 EW	Krautstrudel mit Kräutersauce Erdäpfeln und Salat 560 kcal 20 EW DIAB	Brokkoli-Karotten-gratin mit Salat 610 kcal 22 EW DIAB	Polentaschnitte auf Tomaten Chutney und Salat 530 kcal 15 EW DIAB	Milchrahmstrudel mit Vanille-Erdbeersauce 630 kcal 15 EW	Gnocchi mit Käsesauce und Salat 381 kcal 13 EW DIAB	Gemüselaibchen mit Kartoffel und Dipp Salat 560 kcal 20 EW DIAB
JAUSE	Marillenleck Kuchen 320 kcal 3 EW	Bananencreme 283 kcal 6 EW	Obstschnitte 320 kcal 4 EW	Zitronen Creme 217 kcal 3 EW	Ameisenkuchen 397 kcal 6 EW	Kompott 160 kcal 7 EW	Eis / Obst 247 kcal 4 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		