**NAME:**_____

MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ

# Menüplan

**KW 34** 18. Aug. bis 24.Aug. 2025

epm

RENAFAN Pflege mit Herz

| Mittags | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| SUPPEN TOPF | Sauerrahmsuppe mit Crouton<br>220 kcal 8 EW DIAB | Zwiebelsuppe<br>130 kcal 4 EW DIAB | Eintropfsuppe<br>220 kcal 7 EW DIAB | Nudelsuppe<br>160 kcal 7 EW DIAB | Kürbiscremesuppe<br>105 kcal 2 EW DIAB | Rindsuppe mit Semmelknödel<br>160 kcal 7 EW | Rindsuppe mit Leberreis<br>144 kcal 4 EW DIAB |
| KÖSTLICH BEWÄHRT | Huhn Süs-Sauer mit Reis und Salat<br>650 kcal 30 EW DIAB | Erdäpfelgulasch mit Braunschweiger und Gebäck<br>432 kcal 15 EW DIAB | Gefülltes Schweinskarree Semmelknödel und Sommergemüse<br>700 kcal 36 EW DIAB | Cevapcici mit Letscho und Püree<br>750 kcal 32 EW DIAB | Geb. Fischfilet mit Kartoffelmajonnaise-salat<br>730 kcal 36 EW | Hascheehörnchen mit Roten Rübensalat<br>650 kcal 32 EW DIAB | teirischer Mostbrate Nockerl und Blattsalat<br>700 kcal 36 EW DIAB |
| VEGE-TARISCH | Grießschmarrn mit Kompott<br>773 kcal 17 EW | Gnocci mit Gorgonzolla Sauce Salat<br>610 kcal 22 EW | Käsespätzle mit Röstzwiebel und Salat<br>580 kcal 12 EW DIAB | Pikante Zartweizenpfanne Salat<br>650 kcal 22 EW DIAB | Gemüse-Käse Omelette mit Salat<br>0 kcal 0 EW | Schupfnudeln mit Mohn Kompott<br>720 kcal 20 EW | Karfiol in Butterbrösel mit Erdäpfel<br>580 kcal 10 EW DIAB |
| JAUSE | Creme<br>243 kcal 4 EW | Kokoswürfel<br>259 kcal 5 EW | Obst salat<br>147 kcal 2 EW | Stracciatella Creme<br>242 kcal 4 EW | Apfelkuchen<br>403 kcal 3 EW | Donut<br>234 kcal 4 EW | Tiramisu<br>339 kcal 6 EW |

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!
Änderungen mit Vorbehalt!

**Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:**

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| glutenhaltiges Getreide | A | Soja | F | Sesam | N |
| Krebstiere | B | Milch oder Laktose | G | Sulfite | O |
| Ei | C | Schalenfrüchte | H | Lupinen | P |
| Fisch | D | Sellerie | L | Weichtiere | R |
| Erdnuss | E | Senf | M | | |