

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ



Menüplan

KW 38 15. Sep. bis 21.Sep. 2025



Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Klaresuppe mit Backerbsen 128 kcal 3 EW DIAB	Gemüsecremesuppe 91 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Schöberl 92 kcal 4 EW DIAB	Hühnersuppe mit Reibteig 80 kcal 4 EW DIAB	Kohlrabicremesuppe 214 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe Butternockerl 317 kcal 7 EW DIAB	Brottsuppe 50 kcal 3 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Hühnergeschneitzelte nach "Stroganoff" Art Butterreis Salat 650 kcal 32 EW DIAB	Spaghetti mit Bolognese Salat 868 kcal 38 EW	Bratwurst mit Sauerkraut und Röstkartoffeln 855 kcal 25 EW DIAB	Gebackenes Schnitzelbrot Kartoffelsalat 843 kcal 43 EW	Gebratenes Fischfilet mit Käutersauce dazu Basmatireis 929 kcal 22 EW DIAB	Faschirte Laibchen Püree und Rahmerbsen 929 kcal 22 EW DIAB	Hirschragout Krokettchen Preiselbeeren 650 kcal 57 EW DIAB
VEGETARISCH	Kräuter-Käseomelette mit gemischtem Salat 590 kcal 22 EW DIAB	Überbackene Rösti mit Mozzarella und Knoblauchdip dazu Salat 763 kcal 26 EW DIAB	Grießschmarrn mit Zwetschkenröster 798 kcal 18 EW	Buchtein mit Vanillesauce 408 kcal 8 EW DIAB	Broccoli-Eblypfanne mit Blattsalat 611 kcal 34 EW DIAB	Süßer Hirseauflauf Fruchtmus 429 kcal 9 EW DIAB	Gröste Knödel mit Ei und Salat 549 kcal 11 EW
JAUSE	Kompott 136 kcal 10 EW	Muffins 224 kcal 3 EW	Roulade 282 kcal 6 EW	Kürbiskuchen 348 kcal 7 EW	Obstsalat 136 kcal 10 EW	Cappucinoschnitte 265 kcal 4 EW	Eis/Obst 247 kcal 4 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!
Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		