

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ

Menüplan

KW 39 22. Sep. bis 28.Sep. 2025



Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Kräuterschaumsuppe 90 kcal 1 EW DIAB	Rindsuppe mit Frittaten 103 kcal 4 EW DIAB	Spinatcremesuppe 200 kcal 3 EW DIAB	Nudelsuppe 91 kcal 3 EW DIAB	Schilcherrahmsuppe 200 kcal 3 EW DIAB	Zucchinicremesuppe 80 kcal 4 EW DIAB	Minestrone 140 kcal 2 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Pikantes Reisfleisch mit Paprikasaft und Salat 680 kcal 29 EW DIAB	Holzfällersteak mit Bratkartoffeln Salat 540 kcal 31 EW DIAB	Steirisches Wurzelfleisch mit Salzerdäpfel 554 kcal 31 EW DIAB	Gebratene Putenbrust dazu Erbsenreis und Blattsalat mit Kernöldressing 739 kcal 49 EW DIAB	Gebackenes Fischfilet Petersilkkartoffeln Salat 576 kcal 35 EW DIAB	Lasagne mit Tomatensauce und Salat 855 kcal 43 EW DIAB	Schweinsschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken Röstitaler 865 kcal 36 EW DIAB
VEGE- TARISCH	Topfenknödel mit Butterbrösel Fruchtmus 640 kcal 17 EW	Rotkrautstrudel mit Kräuterdipp Erdäpfeln und Salat 560 kcal 20 EW DIAB	Gemüsepizza Salat 838 kcal 39 EW DIAB	Mohnwuzinudeln mit Apfelmus 540 kcal 12 EW	backener Champignon Sauce Tartar und Salat 775 kcal 16 EW	Polenta-Gemüse- laibchen mit Kräuterdip und Salat 655 kcal 20 EW DIAB	Serviettenknödel mit Schwammerl- sauce und Blattsalat 487 kcal 15 EW DIAB
JAUSE	Marillenleck 320 kcal 3 EW	Bananensmoothie 283 kcal 6 EW	Obstschnitte 320 kcal 4 EW	Zitronen Creme 217 kcal 3 EW	Ameisenkuchen 397 kcal 6 EW	Kompott 160 kcal 7 EW	Eis/Obst 247 kcal 4 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!
Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		