

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ

Menüplan

KW 41 6. Okt. bis 12. Okt. 2025



Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Karfiolcremesuppe 147 kcal 4 EW DIAB	Rindsuppe mit Backerbsen 128 kcal 3 EW DIAB	Krautsuppe 80 kcal 4 EW DIAB	Chamignoncreme Suppe 200 kcal 4 EW DIAB	Klare Gemüsesuppe mit Fadennudeln 264 kcal 4 EW DIAB	Kohlrabicreme Suppe 214 kcal 3 EW DIAB	Rindsuppe mit Frittaten 91 kcal 3 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Pfefferschnitzel mit Hörnchen und Salat 931 kcal 26 EW DIAB	Paprikahendel mit Nockerl und Blattsalat 666 kcal 39 EW DIAB	Gebratener Leberkäse und Kartoffel-Käferbohnsensalat 795 kcal 15 EW	Rindsbraten mit Serviettenschnitten und Speckfisolen 589 kcal 40 EW DIAB	Gebratener Zander mit Petersilkkartoffeln und Gemüse dazu Knoblauchbutter 768 kcal 32 EW DIAB	Tiroler Gröstel mit warmem Speckkrautsalat 931 kcal 26 EW DIAB	Wiener Schnitzel mit Petersilerdäpfel und Salat 759 kcal 40 EW
VEGETARISCH	Fruchtknödel mit Butterbrösel und Kompott 929 kcal 15 EW	Gemüseschmarrn mit Salat 420 kcal 11 EW DIAB	Kürbisgulasch mit Petersilerdäpfel und Salat ##### 6 EW DIAB	Gebratene Schupfnudeln mit Rotkraut 509 kcal 11 EW DIAB	Tortellini mit Tomaten-Basilikum sauce, dazu Salat 738 kcal 27 EW DIAB	Apfelnockerl mit Zimt und Zucker und Apfelmus 488 kcal 25 EW	Karotten-Lauchkuchen mit Dillsauce und Salat 420 kcal 11 EW DIAB
JAUSE	Joghurt mit Müsli 264 kcal 6 EW	Muffin 250 kcal 4 EW	Kompott 220 kcal 13 EW	Obstschnitte 328 kcal 4 EW	Erdbeercreme 260 kcal 6 EW	Kaffeeroulade 252 kcal 5 EW	Eis/Obst 250 kcal 2 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!
Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		