

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ

## Menüplan

KW 42 13. Okt. bis 19. Okt. 2025



| Mittags                 | Montag                                                                                  | Dienstag                                              | Mittwoch                                                                   | Donnerstag                                                             | Freitag                                                                                       | Samstag                                                                | Sonntag                                                                  |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>SUPPEN TOPF</b>      | <b>Lauchcreme Suppe</b><br>220 kcal 7 EW DIAB                                           | <b>Rindsuppe mit Sternchen</b><br>160 kcal 7 EW DIAB  | <b>Paprikacreme Suppe</b><br>220 kcal 7 EW DIAB                            | <b>Rindsuppe mit Leberreis</b><br>160 kcal 7 EW DIAB                   | <b>Kürbiscreme Suppe</b><br>105 kcal 2 EW DIAB                                                | <b>Rindsuppe mit Eiflocken</b><br>160 kcal 7 EW DIAB                   | <b>Klare Suppe mit Grießnockerl</b><br>180 kcal 8 EW DIAB                |
| <b>KÖSTLICH BEWÄHRT</b> | <b>Schweinsbraten mit Semmelrolle und warmer Speckkrautsalat</b><br>640 kcal 32 EW DIAB | <b>Chili con Carne mit Reis</b><br>620 kcal 15 EW     | <b>Berner Würstel Braterdäpfel Grillsauce Salat</b><br>680 kcal 30 EW DIAB | <b>Gebratene Hendlhaxe Erbsenreis und Salat</b><br>650 kcal 35 EW DIAB | <b>Fischfilet Pariserart mit Petersilerdäpfel sauce Tartare, Blattsalat</b><br>750 kcal 35 EW | <b>Putenragout mit Spätzle und Salat</b><br>650 kcal 30 EW DIAB        | <b>Zwiebelrostbraten mit Bandnudeln und Salat</b><br>720 kcal 36 EW DIAB |
| <b>VEGE-TARISCH</b>     | <b>Marillen-Topfenstrudel mit Vanillesauce</b><br>640 kcal 17 EW                        | <b>Spinatlasagne mit Salat</b><br>550 kcal 24 EW DIAB | <b>Topfenauflauf mit Kompott</b><br>690 kcal 29 EW                         | <b>Hirse Laibchen mit Cocktailsauce und Salat</b><br>640 kcal 17 EW    | <b>Vollkornnudeln mit Gemüsesugo Salat</b><br>560 kcal 29 EW DIAB                             | <b>Frühlingrolle mit Sweet Chilisauce Salat</b><br>520 kcal 10 EW DIAB | <b>Gebackener Käse Erdäpfeln Preiselbeeren Salat</b><br>730 kcal 19 EW   |
| <b>JAUSE</b>            | <b>Obstschnitte</b><br>128 kcal 4 EW                                                    | <b>Schoko-Nusskuchen</b><br>350 kcal 8 EW             | <b>Kompott</b><br>330 kcal 9 EW                                            | <b>Erdbeer-Creme</b><br>260 kcal 8 EW                                  | <b>Plundergebäck</b><br>380 kcal 10 EW                                                        | <b>Topfenstrudel</b><br>370 kcal 6 EW                                  | <b>Kübiskuchen</b><br>200 kcal 2 EW                                      |

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

|                         |   |                    |   |            |   |
|-------------------------|---|--------------------|---|------------|---|
| glutenhaltiges Getreide | A | Soja               | F | Sesam      | N |
| Krebstiere              | B | Milch oder Laktose | G | Sulfite    | O |
| Ei                      | C | Schalenfrüchte     | H | Lupinen    | P |
| Fisch                   | D | Sellerie           | L | Weichtiere | R |
| Erdnuss                 | E | Senf               | M |            |   |