

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ

Menüplan

KW 47 17. Nov. bis 23. Nov. 2025



Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Steirische Krensuppe	Rindsuppe mit Backerbsen	Rindsuppe mit Reibteig	Karfiolcremesuppe	Tropfteigsuppe	Legierte Grießsuppe	Rindsuppe mit Frittaten
	202 kcal 9 EW DIAB	128 kcal 3 EW DIAB	80 kcal 4 EW DIAB	147 kcal 4 EW DIAB	108 kcal 7 EW DIAB	175 kcal 5 EW DIAB	91 kcal 3 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Grenadiermarsch mit Rote Rübensalat	Erdäpfelgulasch mit Braunschweiger und Gebäck	Ofen Leberkäse auf Kohlrabi-Erdäpfelgemüse	Blunzengröstel mit Sauerkraut	Fisch natur mit Reis Reis und Blattsalat	Gekochtes Rindsfleisch mit Semmelkren und Rösterdäpfel	Gebackenes Schnitzel mit Gemüsereis und Blattsalat
	578 kcal 28 EW DIAB	432 kcal 15 EW DIAB	551 kcal 24 EW DIAB	795 kcal 37 EW DIAB	615 kcal 42 EW DIAB	832 kcal 49 EW DIAB	734 kcal 48 EW DIAB
VEGE-TARISCH	Zwetschenstrudel mit Vanillesauce	Kartoffel-Lauch Auflauf Salat	Gefüllte Zucchini mit Couscous Tomatensauce und Salat	Gemüseschmarrn mit Salat	Gebackene Apfelringe mit Zimt-Zucker und Preiselbeeren	Hirselaibchen mit Chinakohlsauce und Salat	Spinatlasagne mit Knoblauchsauce und Salat
	615 kcal 17 EW	420 kcal 6 EW DIAB	388 kcal 11 EW DIAB	420 kcal 11 EW DIAB	553 kcal 5 EW	466 kcal 13 EW DIAB	760 kcal 29 EW
JAUSE	Kompott	Biskuitroulade	Vanillecreme	Fruchtkuchen	Obstsalat	Cappucinoschnitte	Panna Cotta
	330 kcal 10 EW	134 kcal 3 EW	346 kcal 6 EW	348 kcal 7 EW	486 kcal 10 EW	169 kcal 4 EW	247 kcal 4 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!
Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		