

NAME: \_\_\_\_\_



MARKTGEMEINDE  
DEUTSCHFEISTRITZ

## Menüplan

KW 50

8. Dez. bis 14. Dez. 2025

Maria Empfängnis



3. Advent  
Sonntag

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>SUPPEN TOPF</b>	<b>Rindsuppe mit Fleischstrudel</b> 174 kcal 13 EW DIAB	<b>Klare Suppe mit Eistich</b> 199 kcal 12 EW DIAB	<b>Karotten-Ingwersuppe</b> 123 kcal 1 EW DIAB	<b>Käsesuppe</b> 427 kcal 12 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Speckknödel</b> 180 kcal 12 EW DIAB	<b>Pastinakencreme-Suppe</b> 200 kcal 5 EW DIAB	<b>Rindsuppe mit Leberknödel</b> 280 kcal 16 EW DIAB
<b>KÖSTLICH BEWÄHRT</b>	<b>Schopfbraten Pilzsauce, Krokette und Salat</b> 720 kcal 36 EW DIAB	<b>Leberkäse Kürbisgemüse Rösterdäpfel</b> 720 kcal 36 EW DIAB	<b>Saftschnitzel mit Spätzle und Salat</b> 680 kcal 36 EW DIAB	<b>Brathendlkeule mit Serviettenschnitt grünen Salat</b> 710 kcal 28 EW DIAB	<b>Gebackenes Fischfile Erdäpfelsalat Sauce Tartare</b> 750 kcal 35 EW	<b>Schweinsragout mit Reis und Salat</b> 680 kcal 32 EW DIAB	<b>Cordon Bleu mit Salzkartoffel Salat Preiselbeeren</b> 820 kcal 36 EW
<b>VEGE-TARISCH</b>	<b>Überbackene Rahmnudel und Salat</b> 560 kcal 20 EW DIAB	<b>Gnocchi mit Gemüserahm</b> 680 kcal 15 EW	<b>Schwammerlreis mit Salat</b> 480 kcal 10 EW DIAB	<b>Tortellini mit Rahmsauce und Salat</b> 490 kcal 13 EW DIAB	<b>Gemüsegröstl und Salat</b> 520 kcal 23 EW DIAB	<b>Topfenpalatschinken mit Fruchtsauce</b> 690 kcal 17 EW	<b>Vollkornnudeln Lauchsauce grüner Salat</b> 640 kcal 23 EW DIAB
<b>JAUSE</b>	<b>Warzwälderkerch Kuch</b> 247 kcal 4 EW	<b>Creme</b> 134 kcal 3 EW	<b>Rahmgugelhupf</b> 282 kcal 6 EW	<b>Zwetschkenkuchen</b> 348 kcal 7 EW	<b>Kompott</b> 150 kcal 0 EW	<b>Pudding</b> 169 kcal 4 EW	<b>Lebkuchen-Punch</b> 247 kcal 4 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!  
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!  
Änderungen mit Vorbehalt!

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		