

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ

Menüplan

KW 50 8. Dez. bis 14. Dez. 2025

Maria Empfängnis



3. Advent
Sonntag

Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Rindsuppe mit Fleischstrudel	Klare Suppe mit Eistich	Karotten-Ingwersuppe	Käsesuppe	Rindsuppe mit Speckknödel	Pastinakencreme- Suppe	Rindsuppe mit Leberknödel
	174 kcal 13 EW DIAB	199 kcal 12 EW DIAB	123 kcal 1 EW DIAB	427 kcal 12 EW DIAB	180 kcal 12 EW DIAB	200 kcal 5 EW DIAB	280 kcal 16 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Schopfbraten Pilzsauce, Kroketten und Salat	Leberkäse Kürbisgemüse Rösterdäpfel	Saftsnitzlerl mit Spätzle und Salat	Brathendlkeule mit Serviettenschnitte grünen Salat	Gebackenes Fischfilet Erdäpfelsalat Sauce Tartare	Schweinsragout mit Reis und Salat	Cordon Bleu mit Salzkartoffel Salat Preiselbeeren
	720 kcal 36 EW DIAB	720 kcal 36 EW DIAB	680 kcal 36 EW DIAB	710 kcal 28 EW DIAB	750 kcal 35 EW	680 kcal 32 EW DIAB	820 kcal 36 EW
VEGE- TARISCH	Überbackene Rahmnudel und Salat	Gnocchi mit Gemüserahm	Schwammerlreis mit Salat	Tortellini mit Rahmsauce und Salat	Gemüsegröstl und Salat	Topfenpalatschinken mit Fruchtsauce	Vollkornnuudeln Lauchsauce grüner Salat
	560 kcal 20 EW DIAB	680 kcal 15 EW	480 kcal 10 EW DIAB	490 kcal 13 EW DIAB	520 kcal 23 EW DIAB	690 kcal 17 EW	640 kcal 23 EW DIAB
JAUSE	Warzwälderkirsch Kuc	Creme	Rahmgugelhupf	Zwetschkenkuchen	Kompott	Pudding	Lebkuchen-Punch
	247 kcal 4 EW	134 kcal 3 EW	282 kcal 6 EW	348 kcal 7 EW	150 kcal 0 EW	169 kcal 4 EW	247 kcal 4 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		