

NAME: _____



MARKTGEMEINDE
DEUTSCHFEISTRITZ

Menüplan

KW 51 15. Dez. bis 21. Dez. 2025



Mittags	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
SUPPEN TOPF	Kräuterschaum-Suppe	Buchstabensuppe	Haferflockensuppe	Gemüsesuppe mit Biskuitschöberl	Erdäpfelsuppe	Rindsuppe mit Frittaten	Selleriesuppe mit Fleischstrudel
	90 kcal 1 EW DIAB	103 kcal 4 EW DIAB	151 kcal 3 EW DIAB	150 kcal 7 EW DIAB	220 kcal 5 EW DIAB	200 kcal 14 EW DIAB	174 kcal 13 EW DIAB
KÖSTLICH BEWÄHRT	Pikantes Reisfleisch mit Paprikasaft und Salat	Lasagne mit Salat	Kräuterrahmbraten mit Reis und Salat	Steirisches Backhendl mit Erdäpfel-Salat	Gebratener Fisch mit Kräuterreis Tomatensauce und Salat	Naturschnitzel Rösti Kaisergemüse	Wildragout Kroketten Rotkraut
	680 kcal 29 EW DIAB	540 kcal 31 EW DIAB	720 kcal 36 EW DIAB	790 kcal 36 EW	610 kcal 28 EW DIAB	640 kcal 36 EW DIAB	680 kcal 34 EW DIAB
VEGE- TARISCH	Topfenknödel mit Butterbrösel und Kompott	Krautstrudel mit Kräutersauce Erdäpfeln und Salat	Brokkoli-Karotten-Gratin mit Salat	Polenta-Gemüse-Laibchen mit Schnittlauchdip und Salat	Milchrahmstrudel mit Vanille-Sauce	Gnocchi Schammerlsauce und Salat	Gemüselaibchen mit Kartoffel und Dipp Salat
	640 kcal 17 EW	560 kcal 20 EW DIAB	610 kcal 22 EW DIAB	530 kcal 15 EW DIAB	630 kcal 15 EW	381 kcal 13 EW DIAB	560 kcal 20 EW DIAB
JAUSE	Frucht Joghurt	Gugelhupf	Obstschnitte	Bananenmilch	Ameisenkuchen	Creme	Adventsbackerei
	133 kcal 2 EW	283 kcal 6 EW	128 kcal 4 EW	109 kcal 3 EW	397 kcal 6 EW	344 kcal 7 EW	247 kcal 4 EW

Alle Gerichte sind Diabetiker geeignet, ausgenommen Süßspeisen!
Wir wünschen Ihnen guten Appetit!
Änderungen mit Vorbehalt!

Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung:

glutenhaltiges Getreide	A	Soja	F	Sesam	N
Krebstiere	B	Milch oder Laktose	G	Sulfite	O
Ei	C	Schalenfrüchte	H	Lupinen	P
Fisch	D	Sellerie	L	Weichtiere	R
Erdnuss	E	Senf	M		